



# Veranstaltungen für Menschen ab 50

## 1. Halbjahr 2023

### Allgemeine Hinweise

Liebe Seniorinnen und Senioren,

im Jahr 2023 bieten wir endlich wieder ein ganz normales Seniorenprogramm an. Menschen ab 50 Jahren dürfen an den verschiedenen Veranstaltungen teilnehmen. Im ersten Halbjahr wird es wie gewohnt nur ein paar Veranstaltungen geben. Das Highlight des Jahres werden wieder die Senioren-Herbst-Tage von September bis Dezember.

Zu dem Seniorenprogramm möchten wir noch auf folgendes hinweisen:

- **Änderungen** sind vorbehalten. Bitte beachten Sie die Seniorensseite in den Saarwellingener Nachrichten.
- Die Gemeinde gewährt **Ermäßigung** für Menschen mit Schwerbehinderung und für Menschen, die Grundsicherung oder Wohngeld zusätzlich zur Rente beziehen. Erkundigen Sie sich danach bitte bei Anmeldung.
- Etwaige **Teilnehmerbeiträge** sind spätestens 3 Tage vor der Veranstaltung zu bezahlen, ansonsten verfällt der Platz.
- Die Anzahl der **Plätze ist in der Regel beschränkt**. Sollte die Veranstaltung abgesagt werden müssen, werden bereits gezahlte Gebühren erstattet.
- Es gelten die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen **Abstands- und Hygieneregeln**.

Für alle Vorträge und Veranstaltungen melden Sie sich bitte beim

Amt für Jugend, Senioren und Soziales

im Leo-Grünfeld-Haus, Engelstr. 12

Tel.: 06838/9007-176 oder 06838/9007-156 an.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen ein paar schöne Stunden zu erleben!

*Ihr Amt für Jugend, Senioren und Soziales*

## “Handystammtisch”

Impulsvortrag mit offener Fragerunde im Anschluss

jeden 1. Freitag im Monat, 18.00 Uhr  
Internetcafé, Haus der Jugend, Engelstr. 14,  
Kellergeschoss

Referent: Klaus Keusch

Kosten: 15,- € pro Termin

Infos & Anmeldung: 06838/9007-176

### Termine und Themen:

- 06.01.** Erste Schritte mit dem Smartphone
- 03.02.** Kommunikation: Telefonieren, Kontakte und Kurznachrichten
- 03.03.** Fotografie und Video: Das Smartphone richtig nutzen
- 07.04. Karfreitag**
- 05.05.** Tipps für die Sicherheit im digitalen Alltag
- 02.06.** Internet: Richtig suchen und surfen im WWW
- Juli & August:**  
Sommerpause
- 01.09.** Urlaub mit dem Smartphone: Was Sie beachten sollten
- 06.10.** Medien: Musik und Fernsehen auf dem Smartphone
- 03.11.** Kalender nutzen: Termine mit dem Smartphone organisieren
- 01.12.** Cloud-Dienste: Dateien hochladen, teilen und sichern

### Vortrag mit anschl. Fragerunde: “Vor-sorglich Vorsorgevollmacht”

**Dienstag, 17. Januar 2023,  
18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr**

Gaststätte Schwinn,  
Bousstr. 2, Saarwellingen-Schwarzenholz

Referent: Frau Sarah Fuchs,  
Betreuungsbehörde Kreis Saarlouis

Anmeldung: 06838 / 9007-176

Kosten: keine

Veranstalter: Gemeinde Saarwellingen

### Vortrag der Seniorensicherheitsberater:

## **“Senioren im Straßenverkehr”**

**Donnerstag, 26. Januar 2023, 18:00 Uhr**  
Pfarrheim St. Marien Reibach  
Kirchplatz, 66793 Saarwellingen

Gerade in der dunklen Jahreszeit werden Seniorinnen und Senioren regelmäßig Opfer von Verkehrsunfällen.

Die Seniorensicherheitsberater möchten in diesem Vortrag Ratschläge und Tipps geben, wie Sie unfallfrei durch die dunkle Jahreszeit kommen.

Referent:

Herr Stuhlsatz, Seniorensicherheitsberater

Kosten: keine

Veranstalter: Seniorensicherheitsberater i.K.  
mit der Gemeinde Saarwellingen

**Pfarrheim St. Blasius Saarwellingen  
am Mittwoch, 01.02.2023, 17:00 Uhr**

## **„Bingo“**

Am Bingo-Abend gibt es jede Menge Spaß, Unterhaltung und Gewinne für Jung und Alt. Wir laden herzlich ein, eine spaßige Partie Bingo zu spielen und das Glück auf die Probe zu stellen.

Wer ruft als erstes BINGO?

Ort: Pfarrheim St. Blasius,  
Am Pfarrgarten 3, Saarwellingen

Kosten: Keine

Anmeldung: 06838 / 9007-176

Veranstalter: Gemeinde Saarwellingen i.K. mit  
dem Seniorenkreis St. Blasius -  
St. Martinus



## Aquajogging + Wassergymnastik

Nach längerer Pause geht es wieder  
am 01. Februar 2023 los.

Immer mittwochs (Sommerpause im Mai bis  
September) im Hallenbad Lebach.

15:00 Uhr – 16:00 Uhr: Gymnastik  
(Flachwasser, 45 Minuten)

16:00 Uhr – 17:00 Uhr: Aquajogging  
(Tiefwasser, 45 Minuten)

**Eintritt:** je 4,50 Euro

**Kursgebühr:** je 2,00 Euro

**Infos:** Tel.: 06838-9007-154

**Anmeldung erfolgt direkt vor Ort.**



Designed by macrovector / Freepik

**Eröffnung mit kleinem Spaziergang  
am 22.03.2023, 16:00 Uhr**

## **„Einweihung barrierefreier Wanderweg“**

Den barrierefreien Wanderweg gibt es bereits  
über 25 Jahre. Im letzten Jahr wurde die  
Beschilderung grundlegend saniert und zwei  
große Schilder an den Eingängen aufgestellt.  
Damit ist der barrierefreie Wanderweg wieder  
gut erkennbar.

Der Behindertenbeirat der Gemeinde Saarwellin-  
gen lädt zur Einweihung der neuen Beschilder-  
ung ein.

**Treffpunkt:** Parkplatz Freibad um 16:00 Uhr

**Kosten:** Keine

**Veranstalter:** Behindertenbeirat der Gemeinde  
Saarwellingen

**Pfarrheim St. Blasius Saarwellingen  
am Samstag, 11.03.2023, 14:00 Uhr**

## **„Tauschbörse“**

Oft besitzen wir viele Dinge, die wir nicht  
brauchen. Dabei kaufen wir immer mehr und der  
Gegenstände-Berg zu Hause wächst. Tauschen  
Sie doch einfach diese Sachen gegen andere  
nützlichere Dinge. Tauschen statt kaufen ist die  
Devise.

**Ort:** Pfarrheim St. Blasius,  
Am Pfarrgarten 3, Saarwellingen

**Kosten:** Keine

**Für die Tauschbörse ist eine Anmeldung  
erforderlich.**

**Anmeldung:** 06838 / 9007-176

**Veranstalter:** Gemeinde Saarwellingen i.K. mit  
dem Seniorenkreis St. Blasius -  
St. Martinus

**Besuch des**

## **Saarländischen Landtages**

**Dienstag, 18.04.2023**

Nach einer Führung durch den Landtag und vor  
allem dem Plenarsaal, gibt es die Möglichkeit  
einige unserer Abgeordneten zu treffen und mit  
ihnen persönlich zu sprechen. Bei dem Treffen  
wird ein kleiner Imbiss angeboten.

Die Besichtigung des Landtages dauert unge-  
fähr 2 Stunden. Im Anschluss daran haben Sie  
die Möglichkeit in die Saarbrücker Innenstadt  
zu gehen. Die Rückfahrt ist gegen 16:00 Uhr.

**Abfahrt:**

08:20 Uhr Schwarzenholz, Brunnen

08:30 Uhr: Reisbach, Dorfgemeinschaftshaus

08:45 Uhr Saarwellingen, Schloßplatz

**Kosten (Fahrt):** 4,00 €

**Rückkehr:** ca. 17:00 Uhr

**Anmeldung:** Leo-Grünfeld-Haus,  
Engelstr. 12, Z. 008,  
Tel.: 06838/9007-176

**Veranstalter:** Gemeinde Saarwellingen

Samstag, 29.04.2023, 14:00 Uhr

## **„Kräuterwanderung“ mit gemütlichem Ausklang**

Auf einer Wanderung entlang der Felder und des Waldes rund um den Saarweller Tierparks beschäftigen wir uns mit den Pflanzen, die uns regelmäßig am Wegesrand und in der Wiese begegnen.

Zum Abschluss gibt es eine leckere Suppe aus den Kräutern, die wir auf unserer Wanderung gefunden haben.

**Treffpunkt:** Parkplatz am Tierpark  
„Wolfsrath“ um 14:00 Uhr  
**Dauer:** ca. 3 Stunden  
**Kosten:** 5,- €

**Anmeldung:** 06838 / 9007-176  
**Veranstalter:** Gemeinde Saarwellingen

### **Tagesfahrt zur**

## **Bundesgartenschau in Mannheim**

**Samstag, 13.05.2023**

Die Bundesgartenschau 2023 in Mannheim will neue Maßstäbe setzen. Mit über 100 Hektar Fläche wird die BUGA 2023 nicht nur eine der größten Bundesgartenschauen. Sie wird auch ein Experimentierfeld für innovative Ideen und Forschungsansätze zu den vier Leitthemen Klima, Umwelt, Energie und Nahrungssicherung eröffnen.

**Abfahrt:**  
07:35 Uhr Schwarzenholz, Brunnen  
07:45 Uhr Reisbach, Dorfgemeinschaftshaus  
08:00 Uhr Saarwellingen, Schloßplatz

### **Kosten (Eintritt & Fahrt):**

Erwachsene: 45,- €  
Ermäßigt: 34,- €



**Abfahrt:** 18:00 Uhr  
**Rückkehr:** ca. 20:00 Uhr

**Anmeldung:** Leo-Grünfeld-Haus,  
Engelstr. 12, Z. 008,  
Tel.: 06838/9007-176

**Veranstalter:** Gemeinde Saarwellingen

### **Seniorenmesse**

am Sonntag, 07.05.2023, 10:30 - 16:30 Uhr

## **„Gesund und Sicher“**

Zum vierten Mal findet in der Gemeinde Saarwellingen die Seniorenmesse „Gesund und Sicher“ statt.

Rund um die Themen Gesundheit, Pflege und Sicherheit informieren Aussteller aus dem Landkreis Saarlouis die Besucherinnen und Besucher.

Neben vielen verschiedenen Ausstellern werden auch Fachvorträge und weitere Programmpunkte angeboten.

**Programm:** 10:30 Uhr: Beginn  
11:00 Uhr: offizielle Eröffnung  
und Grußworte

**Ort:** Schulze-Kathrin-Halle,  
Dorfstraße, Saarwellingen-Schwarzenholz

**Veranstalter:** Seniorenbeirat Saarwellingen  
in Kooperation mit der Gemeinde  
Saarwellingen

### **Vortrag der Seniorensicherheitsberater:**

## **„Einbruchschutz“**

**Donnerstag, 25. Mai 2023, 18:00 Uhr**  
Gasthaus Schwinn, Schwarzenholz  
Bousstr. 2, 66793 Saarwellingen

### **Referent:**

Herr Stuhlsatz, Seniorensicherheitsberater

**Kosten:** keine

**Veranstalter:** Seniorensicherheitsberater i.K.  
mit der Gemeinde Saarwellingen



Generationsübergreifender, barrierefreier  
Spaziergang am Dienstag, 06.06.2023,  
15:00 Uhr

## „Den Wald mit allen Sinnen genießen“

Mit spannenden Geschichten und Poesie rund um Wald und Natur geht es vom Freibad Saarwellingen bis zum Wildgehege. Dort erwartet Sie zum Abschluss ein kleiner Imbiss. Geführt werden Sie von drei Jägern aus Schwarzenholz. Der Weg führt über Teile des barrierefreien Waldweges rund um Saarwellingen und ist sowohl für Rollator- und Rollstuhl wie auch für Kinderwagen geeignet. Bei Bedarf kann ein Shuttle-Service zurück zum Freibadparkplatz organisiert werden.

**Treffpunkt:** Parkplatz Freibad um 15:00 Uhr  
**Dauer:** ca. 1,5 Stunden (davon etwa 1 h für den Spaziergang, Wegstrecke ca. 800 m)  
**Kosten:** Keine

Assistenzhunde sind selbstverständlich willkommen, andere Hunde dürfen an der Leine mitgeführt werden.

**Anmeldung:** 06838 / 9007-176  
**Veranstalter:** Behindertenbeirat der Gemeinde Saarwellingen

### Sprechstunde des Pflegestützpunktes

Jeden 3. Mittwoch im Monat findet von 12:00 Uhr bis 16:00 Uhr die Rathaussprechstunde des Pflegestützpunktes mit Frau Rennollet statt. Hier können Fragen rund um die Pflegebedürftigkeit und Pflegestufen besprochen werden.

**Ort:** Leo-Grünfeld-Haus, Engelstr. 12, Zimmer C.010 (Eingang über Rathaushof).

**Termine 2023:** 18.01., 15.03., 19.04., 17.05., 21.06., 19.07., 16.08., 20.09., 18.10., 15.11. & 20.12.2023

**Telefon:** 06831-12063-15

Sonntag, 18.06.2023, 10:00 Uhr

## „Sommer-Gemeindefest“

Die neuapostolische Kirchengemeinde lädt zum Sommer-Gemeindefest am Sonntag, 18.06.2023 auf dem Kirchenareal in Saarwellingen, Heinrich-Heine-Straße 14 ein.

Wir starten um 10:00 Uhr mit einem Gottesdienst. Im Anschluss wird gegrillt mit passenden Beilagen und Salaten und am Nachmittag gibt es Kaffee und Kuchen.

**Veranstalter:** Neuapostolische Kirchengemeinde Saarwellingen

**Lokalhistorischer Spaziergang  
am Mittwoch, 28.06.2023, 16:30 Uhr**

## „Führung über den Judenfriedhof Diefflen“

Der größte jüdische Friedhof im Landkreis birgt so manch eine interessante Geschichte. Hans Peter Klauck führt über den Friedhof.

**Treffpunkt:** Judenfriedhof Diefflen,  
Am Babelsberg  
66763 Dillingen-Diefflen  
**Kosten:** Keine

**Anmeldung:** 06838 / 9007-176  
**Veranstalter:** Gemeindearchiv Saarwellingen  
i. K. mit der Stadt Dillingen/  
Saar und der Gemeinde  
Saarwellingen

### Senioren-Herbst-Tage 2023

Vereine, die sich an den Senioren-Herbst-Tagen beteiligen möchten, melden sich bitte bis zu folgendem Termin:

**Freitag, 28.06.2023**

Rückmeldungen bitte an das Amt für Jugend, Senioren und Soziales, Leo-Grünfeld-Haus, Zi. C.008,  
Tel.: 9007-176



# Seniorenachmittage

## Saarwellingen

### Seniorenachmittag der Pfarrgemeinde

Der Seniorenachmittag findet jeden letzten Dienstag im Monat im Pfarrheim St. Blasius statt. Beginn ist immer um 15:30 Uhr.

Ansprechpartner: Anette und Hermann  
Kettenhofen  
Tel.: 06838-81133

Veranstalter: Pfarrgemeinde St. Blasius &  
St. Martin Saarwellingen

### Seniorencafé DRK Saarwellingen

Jeden Montag findet von 15:00 – 18:00 Uhr in der DRK-Unterkunft, Anhofenstraße ein Seniorencafé statt.

Ansprechpartnerin: Marita Fournier  
Tel.: 06838-81521

Veranstalter: DRK Saarwellingen

### Café Vergissmeinnicht

**Ein Betreuungsangebot für demenzkranke Menschen:** Immer donnerstags von 15:00 bis 18:00 Uhr und dienstags von 09:00 bis 12:00 Uhr in der DRK-Unterkunft, Anhofenstraße, Saarwellingen.

In geselliger Atmosphäre stehen gemeinsames Singen, leichte Bewegungsübungen, Spiele und biographieorientierte Tätigkeiten auf dem Programm. Es werden Kontakte geknüpft und über die gute alte Zeit gesprochen. Die Gruppe wird von einer Pflegefachkraft und ehrenamtlichen Helfer/innen betreut.

#### **Infos und Anmeldung:**

Helga und Otmar Thiery, Tel: 06838-3530

Veranstalter: DRK Saarwellingen

## Schwarzenholz

Jeweils am ersten Montag im Monat findet ab 15:00 Uhr ein Seniorenachmittag im Clubheim des FV 1929 Schwarzenholz e.V., Schwalbacher Str. 91, 66793 Saarwellingen statt.

Ansprechpartnerin: Rita Blass  
Tel: 06838-80863

Veranstalter: Initiative Seniorencafé  
Schwarzenholz i.K. mit dem  
FV 1929 Schwarzenholz e.V.  
& der Gemeinde Saarwellingen

## Reisbach

### DRK Reisbach

Jeden 2. Donnerstag im Monat findet von 15:00 – 18:00 Uhr ein Seniorencafé im Dorfhaus Reisbach, DRK-Raum statt.

Ansprechpartner: Thomas Altmeyer  
Tel. 06838-85440

Veranstalter: DRK Reisbach

### Seniorenachmittag der Pfarrgemeinde

Der Seniorenachmittag findet im Pfarrheim St. Marien an folgenden Terminen statt:

- 15.02.2023, 15:00 Uhr
- 19.04.2023, 15:00 Uhr
- 05.07.2023, 15:00 Uhr

Weitere Infos zu den Terminen finden Sie in den Saarwelliger Nachrichten.

Ansprechpartnerin: Elke Noss  
Tel.: 06838– 80710

Veranstalter: Pfarrgemeinde  
St. Marien Reisbach

